ย ย

ฝึกจิต

ย ย ย ย ย ย ย ย จิตสงบเย็นยิ่งแล้ว ย ย ย ย บอกต่อ กันนา

ย ฝึกจิตอย่าย่อท้อ ย ย ย ย ย ย นิ่งไว้

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย