

คติชนหมู่บ้านหาดทรายเปลือกหอย ต.คลองเคียน อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา

1. มุขปาฐะ

ย ย 1.4 คำสาบาน

ย ย ย ย ย ย 1.4.1 ลูกขอสาบานหากลูกทำผิดคำพูดขอให้มันขึ้นไป (วุฒธนา นิลพันธ์ 17 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.4.2 ลูกขอสาบานจะทำตามคำพูดที่แหลงออกไปทุกประการ (วุฒธนา นิลพันธ์ 17 พ.ย. 2559)

ย ย 1.5 คำอธิษฐาน

ย ย ย ย ย ย 1.5.1 ขอให้ลูกพบเจอแต่สิ่งดีเข้ามาในชีวิต (ประคอง ดังก้อง 21 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.5.2 ขอให้พบแต่ความสุข ความเจริญด้วยเถาะ สารู (ประคอง ดังก้อง 21 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.5.3 ขอให้ชีวิตลูกมีแต่ความเจริญก้าวหน้า เงินทองไหลมาเทมา (ประคอง ดังก้อง 21 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.5.4 ขอให้ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บเข้ามาเบียดเบียน (ประคอง ดังก้อง 21 พ.ย. 2559)

ย ย 1.6 คำอวยพร

ย ย ย ย ย ย 1.6.1 ขอให้ส่วยวันส่วยคืน (เปล่ง ดังก้อง 6 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.6.2 ขอให้ลูกพบเจอแต่คนดีเข้ามาในชีวิตนะลูกนะ (เปล่ง ดังก้อง 6 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.6.3 ขอให้อย่าให้อยาเจ็บอย่าไข่นะลูกนะ (เปล่ง ดังก้อง 6 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.6.4 ขอให้ลูกพบเจอแต่ความสุขในชีวิตนะลูกนะ (เปล่ง ดังก้อง 6 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.6.5 ขอให้มันแต่เงินทองไหลมาเทมานะ (เปล่ง ดังก้อง 6 พ.ย. 2559)

ย ย 1.7 คำอุทิศ

ย ย ย ย ย ย 1.7.1 ขออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลในครั้งนี้ให้เจ้ากรรมนายเวรของลูกในทุกภพทุกชาติด้วยเทอญ (วิรัตน์ นิลพันธ์ 4 ธ.ค. 2559)

ย ย ย ย ย ย 1.7.2 ขออุทิศส่วนบุญส่วนกุศลให้ญาติสนิทมิตรสหายให้มารับส่วนบุญ ส่วนกุศลด้วยเทอญ (วิรัตน์ ย นิลพันธ์ 4 ธ.ค. 2559)

ย 1.10 ตำนาน

ย ย ย ย ย ย 1.10.1 เรื่อง เขานางหงส์

ย ย ย ย ย ย ย มีคนชาย 2 คน ชื่อเต่า กับเต่า เป็นเพื่อนรักกัน มีอายุห่างกัน นายเต่า มีอายุมากกว่านายเต่าหลายปี นายเต่ามีลูกสาวชื่อ โ นางหงส์ นายเต่า เป็นคนหล่อ และนิสัยดี ไม่แก่ตามชื่อ นายเต่าเห็นว่านายเต่าเป็นคนมีรวย เลยยกลูกสาวให้ พอถึงวันที่มาขอนายเต่าก็ยกขบวน ชนหมากมาที่บ้านนายเต่า เมื่อนางหงส์ได้ยินว่านายเต่ามาขอตัวตัวเอง นางคิดว่า นายเต่าคงจะเป็นคนแก่ นางจึงด่านายเต่า แล้วบอกว่านางจะดีไม่ยอมแต่งงานกับนายเต่า นายเต่าโกรธมากจึงขว้างชนหมากทิ้ง จนกลายเป็นเขาชนหมาก ส่วนนายเต่าหิวลูกสาว เลยตะทะคว้างไปกลายเป็นเขาตะคว่างในปัจจุบัน วันต่อมา นางหงส์ไปเที่ยวในนาวันดี นางพบนายเต่าเข้าจึงตกตะลึงเพราะนายเต่ายังเป็นหนุ่ม รูปหล่อ ไม่แก่เหมือนชื่อ นางเสียใจจึงกลับมาจัดข้าวตอกดอกไม้เดินทางไปขอขมาต่อนายเต่า ฝ่ายนายเต่ายังหิวอยู่ เมื่อนางหงส์มาขอขมาจึงเพิลิด และขว้างข้าวตอกดอกไม้ต่อหน้า นางหงส์รู้สึกอายอย่างแรง จึงวิ่งรำลอบบ้านจนเหนื่อย ล้มตายอยู่กลางป่าจนแค้นกลายเป็น เขานางหงส์ ส่วนนายเต่าพอรู้ข่าว ก็เสียใจเดินทางไปมองทะเลจนขาดใจตายร่างของนายเต่าก็กลายเป็นโ เขาเต่าโ อยู่ชายเลในเขตอำเภอทับปุด ส่วนนายเต่าพื่อนางหงส์ เมื่อรู้ว่าลูกสาวตายกลางป่า ก็โกรธหิวนายเต่า วิ่งตามหา มายังกลางป่า จนหมดแรงสิ้นใจตายกลางป่า จนเป็น เขาเต่า (ราตรี นิลพันธ์ 19 พ.ย. 2559)

ย ย 1.23 ปริศนาคำทาย

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.1 ไ้อัโหระเหตต้นเท่าเรือใบห่อเกลือไม่เม็ด เฉลย ต้นสน (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.2 ไ้อัโหระเหตต้นเท่าครกโลกดกเหมือนแสน เฉลย ต้นลาน (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.3 ไ้อัโหระเหตเมื่อแครงนอนเมื่ออ่อนต้มจุ่ม เฉลย ไม้ไผ่ (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.4 ไ้อัโหระเหตต้นเท่าสายปึงแตกกิ่งงาหว่า เฉลย สาหร่าย (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.5 ไ้อัโหระเหตพระอินทร์หน้าเขียวพลัดลงมายั่วแตก เฉลย มะพร้าว (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.6 ไ้อัโหระเหตี่ต้นกินน้ำบอสูง เฉลย กระรอก (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.7 ไ้อัโหระเหตแปดดินเดินมาหังคามงสังสี เฉลย ปู (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.8 ไ้อัโหระเหตไปเท่าบึงนามาเท่าแม่ไก่ เฉลย แห (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.9 ไ้อัโหระเหตต้นเท่าหม้อเป็นลูกช่อเดียว เฉลย กล้วย (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.10 ไ้อัโหระเหตมีตารอบตัวเอาตัวไม่รอด เฉลย สับปะรด (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย ย 1.23.11 ไ้อัโหระเหต ไม่มีแข้ง ไม่มีขา เวลาไปมาใช้ปากเดิน เฉลย หอย (ประคอง ดังก้อง 13 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 2.20.1 คั่วกลิ้งหมู

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ส่วนผสม คั่วกลิ้งหมู
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข หมูเนื้อแดงสับ
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข น้ำชุบคั่ว
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข เคย
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข น้ำตาลปี๊บ
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข น้ำปลาย
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข มันพีช
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ใบกรูดซอย
ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข รี่วรี

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย วิธีทำคั่วกลิ้งหมู

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ๑. เหยาะน้ำชุบคั่วกลิ้งกับเคยให้เข้ากัน เตรียมไว้

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ๒. ใส่มันพืชลงในทะ พอร้อนใส่เนื้อหมูสับลงไปทอดจนเกือบสุก

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ๓. ใส่น้ำชุบคั่วกลิ้งไปทอดกับหมูสับให้เข้ากัน ปรงรสด้วยน้ำตาลปี๊บและน้ำปลา ทอดให้เข้ากัน ชิมรสตามชอบ

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ๔. ปิดไฟแล้วใส่พริกและใบกุรูดซอยลงไปทอดให้เข้ากัน ตักใส่จาน

(เนกเล็ค นิลพันธุ์ 14 พ.ย. 2559)

ย ย ย ย ย ย 2.20.2 หมูมัดเคย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ส่วนผสม หมูมัดเคย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข เคย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข หัวเทียม
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข หัวหอมซอย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ไค้ซอย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข รีปริ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข เนื้อหมู
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ใบกุศซอย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข รีปริสีแดง (ขาวนวล)

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย วิธีทำหมุดเคย

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข 1. นำเคย หัวเทียม หัวหอม ไค้ว และรีปริไปต่าจนเนียน เตรียมไว้

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข 2. ใส่มันพิซลงในทะ ใส่ส่วนผสมที่ต่าไว้ลงผัดใช้ไฟอ่อน พอหอมก็ใส่เนื้อหมูลงไปผัดจนสุก

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข 3. ปรงรสด้วยน้ำตาลปีบ โรยใบกรวดซอยและรีปริขหวานเสียงลงไป กวนให้เข้ากัน ตักใส่จาน

[illegible]

๒

ย ย ย ย ย ย 2.20.3 ผัดลูกตอกุ้งสด
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ส่วนผสม ผัดลูกตอกุ้งสด
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข เครื่องแกง
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข มันพิซ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข กุ้งสด
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข หมูสับ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข น้ำตาลทราย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข น้ำมันปลา
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข ลูกตอกแกะเปลือก

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ส่วนผสมเครื่องแกง

ข ย ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย โ ข หัวเหี่ยมย
ข ย ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย โ ข หัวหอ
ข ย ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย โ ข กุ้งแห้งย
ข ย ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย โ ข เคย
ข ย ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย ข ย โ ข รี่ปรี

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย วิธีทำเครื่องแกง

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข 1. ตำหัวเหียงกับหัวหอมและกุ้งแห้งจนเนียน

ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย โ ข 2. ใส่เคยกและรีบลึงไปตำให้เนียนให้เข้ากัน เตรียมไว้

[illegible][illegible]

2.21 เครื่องดื่ม

ย ย ย ย ย 2.21.1 น้ำกระเจี๊ยบ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ส่วนผสมการทำ น้ำกระเจี๊ยบ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ดอกกระเจี๊ยบย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย น้ำ
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย น้ำตาลทรายย
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย เกลือป่น
 ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย น้ำแข็ง

ขั้นตอนการทำน้ำกระเจี๊ยบ

1. ล้างกระเจี๊ยบแดงให้สะอาด นำใส่ลงในหม้อน้ำ
2. ต้มด้วยไฟกลางจนเดือด ลดเป็นไฟอ่อน แล้วต้มนาน 15-20 นาที
3. เติมน้ำตาล และเกลือ ลงในหม้อ แล้วต้มต่ออีกสักพักพอให้น้ำตาลละลาย
4. ปิดไฟ แล้วกรองด้วยที่กรอง เทใส่โหลน้ำ
5. รินใส่แก้ว, ใส่น้ำแข็ง

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

