

Welcome to Phuket Data :: ไก่กอแหละ

ไก่กอแหละ  
KAI KO LAEA

[url=http://upic.me/show/27527381][img]http://upic.me/i/cq/t\_clip\_image001.jpg[/img][/url]

ไก่กอแหละเป็นค่านาม (จักรินย ตันสกุลให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)  
ไก่กอแหละเป็นชื่ออาหารพื้นบ้านของภาคใต้ ไก่กอแหละ หรือ ซอแหละ  
เป็นอาหารมลายูปักษ์ใต้และมาเลเซีย (มาเรียม อูมาสะ ให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

#### เครื่องปรุง

- 1.ไก่อ่อนๆ 1 ตัว
- 2.มะพร้าวขูด 100 กรัม
- 3.เนย 4 ช้อนโต๊ะ
- 4.น้ำมัน 2 ช้อนโต๊ะ
- 5.น้ำมะขามเปียก หรือน้ำมะนาว 3 ช้อนโต๊ะ
- 6.น้ำตาลปีบ 2 ช้อนโต๊ะ

#### เครื่องแกง

- 1.พริกแห้งแกะเมล็ดออกแช่น้ำ 5 เม็ด
  - 2.ลูกผักชีคั่วป่น 1/4 ช้อนชา
  - 3.ลูกยี่ห่วยคั่วป่น 1/4 ช้อนชา
  - 4.อบเชยป่น 1/4 ช้อนชา
  - 5.หอมแดง 2 หัว
  - 6.ขมิ้นสดหั่นละเอียด 1 ช้อนชา
  - 7.กะปิ 1 ช้อนชา
- โขลกเครื่องแกงทั้งหมดรวมกันในละเอียด

#### วิธีทำ

- 1.คั้นมะพร้าวใส่น้ำ 2-2 ? ถ้วย คั้นให้ได้ 5-6 ถ้วย
  - 2.ล้างไก่ หั่นเป็นชิ้นใหญ่ๆ ตัวหนึ่งประมาณ 10-12 ชิ้น ทอดด้วยเนย และน้ำมัน พอเหลืองตักใส่กะทะ ตั้งไฟกลาง พอเดือดลดไฟลง เคี่ยวไฟอ่อนๆ
  - 3.เอาเครื่องแกงลงผัดในน้ำมันที่เหลือจากการทอดไก่ แล้วใส่ลงในหม้อไก่ ปรุงรสด้วยน้ำปลา น้ำมะนาว น้ำตาล ให้ได้รสตามชอบ พอไก่เปื่อย ยกลง จัดเสิร์ฟ
- โรยพริกชี้ฟ้าแดง ให้สวยงาม  
เสร็จแล้วก็นำมามารับทานได้คะ

อ้างอิง : [http://suppalak-am.blogspot.com/2008/02/blog-post\\_1726.html](http://suppalak-am.blogspot.com/2008/02/blog-post_1726.html)

ชาวต่างชาติออกเสียง Kai ko laeay (มาลีย ใจเปียงย ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวพังงาออกเสียง [kai3 ko3 l:~1](วาสนาย เชนัดพีช ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวภูเก็ตออกเสียงตรงกับชาวพังงา สมหมาย ปิ่นพุทธศิลป์ [http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com\\_content&task=view&id=48&Itemid=5](http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5)

#### นามานุกรม

จักรินย ตันสกุล ๑๙ มีนาคม ๒๕๑๐ เพศชาย ภูมิลำเนา จ.พังงา  
ที่อยู่ ๗/๓ ต.บางไทร อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา ๘๒๑๑๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

มาเรียม อูมาสะ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๓๓ เพศหญิง ภูมิลำเนา จ.พังงา  
๑๗ ม.๗ย ต.โคกเคียน อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา ๘๒๑๑๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

วาสนาย เชนัดพีช [http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1113&Itemid=5](http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1113&Itemid=5)

สมหมาย ปิ่นพุทธศิลป์ [http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com\\_content&task=view&id=48&Itemid=5](http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5)

ย

\*\*\*

พังงาศึกษา

วัฒนธรรม2วัฒนธรรม ภาษาสื่อสาร 2

ปฏิญาใจ ดาจันทร์ ประธานงานคั่นนำเสนอ [http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1078&Itemid=5](http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1078&Itemid=5)

ย

[จิวาย&nbsp;ป๊อวีย](#) บันทึก PK

ย