

ข้าวยำ

KHAW YAM

[url=http://upic.me/show/27527037][img]

ย

http://upic.me/i/qz/original_cimg0160_s.jpgf/img

ย

ข้าวยำเป็นค่านาม (วาสนาย เชนัดพีช ให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ข้าวยำเป็นอาหารพื้นบ้านของภาคใต้ เรียกในภาษามลายูว่า Nasi kerabu /นาซี เกอราบู

(มาเรีย ย อุมาสะ ให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

เครื่องปรุง

- 1.ข้าวสวยกึ่งแห้งป่น อย่างละ 1 ถ้วย
- 2.มะพร้าวขูดคั่ว 1 ถ้วย
- 3.ตะไคร้ซอย 3 ต้น
- 4.ถั่วฝักยาวหั่นฝอย 1 ถ้วย
- 5.ถั่วงอกเด็ดหาง 1 ถ้วย
- 6.มะนาวผ่าซีก 1 ลูก
- 7.ใบมะกรูดอ่อนซอย 1/2 ถ้วย
- 8.พริกขี้หนูแห้งคั่วป่น 1/4 ถ้วย
- 9.ส้มโอแกะเนื้อ 1 ถ้วย
- 10.น้ำนาคู 1/2 ถ้วย
- 11.ปลาอินทรีเค็ม 1 ชิ้น
- 12.หอมแดงนูนพอแตก 4 หัว
- 13.ขายาว 1 นิ้ว ทูบพอแตก 1 ชิ้น
- 14.ตะไคร้หั่นท่อนสั้น 3 ต้น
- 15.ใบมะกรูดฉีก 3 ใบ
- 16.น้ำตาลปี๊ป 1 ถ้วย
- 17.น้ำ 1 1/2 ถ้วย

วิธีทำ

- 1.ทำน้ำนาคูโดยใส่เครื่องปรุงทั้งหมดลงในหม้อเคลือบ ยกขึ้นตั้งไฟกลางค่อนข้างอ่อน เคี่ยวจนมีลักษณะข้น ยกลงกรองเอาแต่น้ำนาคู
- 2.เวลารับประทาน จัดข้าวสวยใส่จาน ใส่มะพร้าวคั่ว กุ้งแห้ง ส้มโอ พริกป่น และผักทั้งหมด อย่างละเล็กละน้อย เคล้าอีกครั้ง ย ย เสร็จแล้วก็นำมาเสิร์ฟรับประทานได้คะ

อ้างอิง :http://suppalak-am.blogspot.com/2008/02/blog-post_5583.html

ชาวต่างชาติออกเสียง [Khaw Yamย]ย (มาเลีย ใจเป็ียง ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวพังงาออกเสียงย [kha:w2 yam5] (มาเรีย ย อุมาสะ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวภูเก็ตออกเสียงตรงกับชาวพังงา สมหมาย ปันพุทธศิลป์ http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5

นามานุกรม

จักรินย ตันสกุล ๑๙ มีนาคม ๒๕๑๐ ภูมิลำเนา จ.พังงา

ที่อยู่ ๗/๓ ต.บางไทร อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา ๘๒๑๑๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

มาเรื่อย ๆ มาสะ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๓๓ เพศหญิง ภูมิลำเนา จ.พังงา

๑๗ ม.๗๗ ต.โคกเคียน อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา ๘๒๑๑๐๗ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

วาสนาย เชนด์พีช http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1113&Itemid=5

สมหมาย ปิ่นพุทธศิลป์ http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5

พังงาศึกษา

วัฒนธรรม 2 วัฒนธรรม 2 วัฒนธรรม 2 ภาษาสื่อสาร 2

ปฏิญาใจ ดาจันทร์ ประธานงานคนนำเสนอ http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1078&Itemid=5

จิรายุ บัณฑิต ย ย ย ประธานงานการสืบค้น

http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1037&Itemid=5

ย