

แกงฟุงปลา น้ำขุ่น
KAENG TAI PLA

[url=http://upic.me/show/27525826][img]http://upic.me/i/pz/9qpw4.gif[/img][/url]

แกงไตปลา น้ำขุ่นเป็นค่านาม(จักรินย ตันสกุล ให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

แกงไตปลา น้ำขุ่นเป็นชื่ออาหารพื้นบ้านของภาคใต้ ชาวบ้านเรียกว่า แกงฟุงปลา (จักรินย ตันสกุล ให้ข้อมูลเมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ส่วนผสมหลักของแกงฟุงปลา

ปลาสำลี 1 ตัว

ไตปลา 30 กรัม

ใบมะกรูด 3 ใบ

ส่วนผสมเครื่องแกงฟุงปลา

ขมิ้นหั่น 3 หัว

ข่าหั่น 16 กรัม

หอมแดง 8 กรัม

กระเทียม 4 กรัม

ตะไคร้หั่นละเอียด 24 กรัม

พริกขี้หนูสด 30 เม็ด

พริกไทยเม็ด 5 กรัม

กะปิ 7 กรัม

* 30 grams = 1oz. , 1kilogram = 2.24 lbs.

วิธีทำ

วิธีทำเครื่องแกง

โขลกเครื่องแกงทั้งหมดรวมกันให้ละเอียด

ล้างทำความสะอาดกุ้งทั้งเปลือก หั่นส่วนหัวทิ้ง ก่อนชั่งน้ำหนักตามสูตร รวนกุ้งทั้งเปลือกพร้อมเกลือเล็กน้อย

(เพื่อกระจายความร้อนในกะทะ) จนกระทั่งได้เริ่มได้กลิ่นหอมของเปลือกกุ้งและตัวกุ้งเป็นสีส้มแสดงว่าสุกได้ที่

ตักกุ้งออกจากกะทะ ทิ้งไว้ให้คลายร้อนเล็กน้อย จึงปอกเปลือกกุ้งออก (ส่วนรับประทานได้คิดเป็นส่วน

ครึ่งหนึ่งของน้ำหนักเริ่มต้น) หั่นกุ้งเป็นชิ้นขนาดประมาณ 1 เซนติเมตร สำหรับคลุกกับน้ำพริกกะปิ

ปรุงน้ำพริกกะปิโดย โขลกกะปิที่เผาหรือเข้าไมโครเวฟจนหมดกับกระเทียมให้ละเอียด จากนั้นเติมพริกขี้หนูลงทุบพอแตก

ใส่กุ้งที่หั่นแล้ว ปรุงรสด้วย น้ำมะนาว น้ำตาลปึก น้ำปลา ตามด้วยมะเขือพวงทุบพอแตก แล้วจึงตั้งขึ้น

จัดน้ำพริกคู่กับของแถมได้แก่ แตงกวา, ถั่วงอก, ขมิ้นขาว และปลาคุกฟู ตามสัดส่วน

พอทุกอย่างสุก ปิดไฟ เสร็จแล้วก็นำมาเสิร์ฟรับประทานได้คะ

อ้างอิง : <http://www.nakhonmusic.com/forum/index.php?topic=655.0>

ชาวต่างชาติออกเสียง Kaeng Tai Pla หรือ Kaeng Phung Pla (มาลีย ใจเปียง ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวพังงาออกเสียง [ชต:ล 3 phul 5 pla:3] (วิภาสย เจริญผล ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕)

ชาวภูเก็ตออกเสียงตรงกับชาวพังงา สมหมาย ปินพุทธศิลป์

http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5

นามานุกรม

จักรินย ตันสกุล ๑๙ มีนาคม ๒๕๑๐เพศชาย ภูมิลำเนา จ.พังงา ที่อยู่ ๗/๓ ต.บางไทร อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา ๘๒๑๑๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม

๒๕๔๕

มาลัย ใจเปียง ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๔ เพศหญิง ภูมิลำเนา จ.สงขลา ที่อยู่ ๑๗/๔๔ ต.ท้ายช้าง อ.เมืองพังงา จ.พังงา ๘๒๐๐๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

วิภาสย เจริญผล เกิด ๒๒ สิงหาคม ๒๕๓๕ เพศชาย ภูมิลำเนา จ.พังงา ๑๘ ถ.เพชรเกษม ต.ท้ายช้าง อ.เมือง จ.พังงา ๘๒๐๐๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

สมหมาย ปิ่นพุทธศิลป์ http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=48&Itemid=5

อนุชิต สุวรรณกิจ ๒๐ กันยายน ๒๕๓๕ เพศชาย ภูมิลำเนา จ.พังงา
๔๑/๑ ม.๓ ต.ตากแดด อ.เมืองพังงา จ.พังงา ๘๒๐๐๐ ให้ข้อมูล ปฏิญาใจ ดาจันทร์ เมื่อ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๔๕

ย

พังงาศึกษา
คหกรรมศิลป์ อาหาร13

ปฏิญาใจ ดาจันทร์ ประสานงานค้นหาเสนอ http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1078&Itemid=5

ย

จิรายุ ปัตวี ย ย ย ประสานงานการสืบค้น

http://www.phuketdata.net/main/index.php?option=com_content&task=view&id=1037&Itemid=5

ย