



	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอเมือง	อุทยานแห่งชาติอ่าวพังงา		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอเกาะยาว	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยแร้ง		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอเกาะลันตา	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่าวพังงา		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอเกาะลันตา	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่าวพังงา		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอทับปุด	วัดบางเหียง		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอทับปุด	วัดตากเตาทอง		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอตะกั่วป่า	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่าวพังงา		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอตะกั่วป่า	น้ำตกลูก		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอตะกั่วป่า	น้ำตกโตนซอฟ้า		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอคุระบุรี	อุทยานแห่งชาติหิมะภูเขาสุรินทร์		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอท้ายเหมือง	อุทยานแห่งชาติเขาลำปี-ท่ายเหมือง		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอท้ายเหมือง	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่าวพังงา		
	แหล่งท่องเที่ยวแนะนำ อำเภอท้ายเหมือง	เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่าวพังงา		
		แนวปะการังใหม่ชายฝั่งเขาหลัก		
		องค์การบริหารส่วนจังหวัดพังงา		
		สำนักงานพาณิชย์จังหวัดพังงา		
			วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพังงา	ย ย
			วิทยาลัยเทคนิคพังงา	ย ย ย
			สถานสงเคราะห์บ้านดอนบอสโกภูเก็ต	ย
			โรงพยาบาลพังงา	ย ย
			สถานีตำรวจภูธรพังงา	ย ย ย
			สำนักงานอัยการจังหวัดพังงา	ย ย
		สำนักงานที่ดินจังหวัดพังงา		
		สำนักงานเทศบาลพังงา		
			สำนักงานส่งเสริมการปกครอง	ย ย
		โรงแรมพังงา		
		สำนักงานขนส่ง จังหวัดพังงา		
			สำนักงานการค้าภายในจังหวัดพังงา	ย ย ย
		ฐานทัพเรือพังงา		
ย				

ย ย ตำบลนบปริง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820102>  
ตำบลถ้ำน้ำผุด ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820103>  
ตำบลบางเตย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820104>  
ตำบลตากแดด ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820105>  
ตำบลสองแพรก ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820106>  
ตำบลทุ่งคาโงก ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820107>  
ตำบลเกาะปันหยี่ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820108>  
ตำบลปากอ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820109>  
ตำบลเกาะยาวน้อย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820201>  
ตำบลเกาะยาวใหญ่ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820202>  
ตำบลพุนเอย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820203>  
ตำบลกะปง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820301>  
ตำบลทานา ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820302>  
ตำบลเหมาะ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820303>  
ตำบลเหล ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820304>  
ตำบลรมณี ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/tambon.asp?ID=820305>

ตำบลถ้ำ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820401>  
ตำบลกระโสมย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820402>  
ตำบลกะไหล ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820403>  
ตำบลท่าอยู่ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820404>  
ตำบลหลอยง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820405>  
ตำบลโคกกลอย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820406>  
ตำบลคลองเคียน ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820407>  
ตำบลตะกั่วป่า ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820501>  
ตำบลบางนายสี ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820502>  
ตำบลบางไทร ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820503>  
ตำบลโคกเคียน ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820506>  
ตำบลบางม่วง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820504>  
ตำบลเค็ดคัก ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820507>  
ตำบลเกาะคอเขา ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820508>  
ตำบลคุระย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820601>  
ตำบลบางวัน ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820602>  
ตำบลเกาะพระทอง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820603>  
ตำบลแมนางขาว ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820605>  
ตำบลมะรุย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820702>  
ตำบลบ่อแสน ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820703>  
ตำบลถ้ำทองหลาง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820704>  
ตำบลโคกเจริญ ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820705>  
ตำบลบางเหรียง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820706>  
ตำบลท่ายเหมือง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820801>  
ตำบลนาเตย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820802>  
ตำบลบางทอง ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820803>  
ตำบลทุ่งมะพร้าว ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820804>  
ตำบลลำไย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820805>  
ตำบลลำแก่น ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820806>  
สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์ ย ย <http://www.hotsia.com/phangnga/1784.shtml>  
วนอุทยานสระนางมโนราห์ ย ย [http://www.phangngacity.com/phangnga/tour\\_nangmanora.htm](http://www.phangngacity.com/phangnga/tour_nangmanora.htm)  
วนอุทยานน้ำตกกรามัญ ย ย <http://www.moohin.com/066/066m005.shtml>  
อุทยานแห่งชาติเกาะระ-เกาะพระทอง ย ย [http://park.dnp.go.th/visitor/nationparkshow.php?PTA\\_CODE=9142](http://park.dnp.go.th/visitor/nationparkshow.php?PTA_CODE=9142)  
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสิมิลัน ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย [http://www.thaiforestbooking.com/np\\_home.asp?npid=212&lg=1](http://www.thaiforestbooking.com/np_home.asp?npid=212&lg=1)  
อุทยานแห่งชาติเขาลำปี-หาดท่ายเหมือง ย ย <http://www.moohin.com/066/066h013.shtml>  
อุทยานแห่งชาติเขาลำลึก-ลำรู่ ย ย <http://web3.dnp.go.th/parkreserve/asp/style1/default.asp?npid=47&lg=1>  
อุทยานแห่งชาติศรีพังงาย ย ย <http://web3.dnp.go.th/parkreserve/asp/style2/default.asp?npid=204&lg=1>  
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์ ย ย [http://www.thaiforestbooking.com/np\\_home.asp?lg=1&npid=202](http://www.thaiforestbooking.com/np_home.asp?lg=1&npid=202)  
อุทยานแห่งชาติอ่าวพังงาย ย ย [http://www.thaiforestbooking.com/np\\_home.asp?npid=197&lg=1](http://www.thaiforestbooking.com/np_home.asp?npid=197&lg=1)  
หาดบางลึก ย ย ย <http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/pic-bangsak-beach.htm>  
น้ำตกเตาทอง ย ย ย <http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/pic-ladybug-waterfall.htm>  
เกาะไชย ย ย ย [http://www.paiduaykan.com/76\\_province/south/phangnga/khokhai.html](http://www.paiduaykan.com/76_province/south/phangnga/khokhai.html)  
ถ้ำพุงช้าง ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย ย [http://travel.sanook.com/hometown/hometown\\_01069.php](http://travel.sanook.com/hometown/hometown_01069.php)  
เกาะปันหยี ย ย ย <http://travel.kapook.com/view24220.html>  
ชายทะเลเขาหลัก ย ย ย <http://www.teawtourthai.com/phangnga/?id=2673>  
เขาตะรุ เขาพิงกัน ย ย [http://www.thai-tour.com/thai-tour/South/pangnga/data/pic\\_james-bond-island.htm](http://www.thai-tour.com/thai-tour/South/pangnga/data/pic_james-bond-island.htm)  
จวนผู้ว่าจังหวัดพังงาย ย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=613>  
ศาลากลางหลังเก่า ย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=609>  
ถ้ำเขานูม ย ย [http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/place/pic\\_khaongum-cave.htm](http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/place/pic_khaongum-cave.htm)  
ถ้ำซ้าย ย ย ย <http://www.docasia.com/phangnga/066b006.shtml>  
ถ้ำลอด ย ย ย <http://www.ezytrip.com/Thailand/th/South/Phang-Nga/03835/03835.htm>  
ที่ว่าการอำเภอตะกั่วป่า ย <http://kuapa.com/node/21>  
เกาะคอเขา ย ย ย [http://phangngacity.com/phangnga/archaic\\_kaokokao.htm](http://phangngacity.com/phangnga/archaic_kaokokao.htm)

เกาะยาว ย ย <http://www.xn--12c0ep8ajc7g.com/>  
เกาะหมากนอย ย ย <http://www.oknation.net/blog/kohyao/2011/04/17/entry-1>  
สองแพรกย ย ย <http://www.phuketbulletin.co.th/Travel/view.php?id=41>  
นบปริงย ย ย <http://www.thaitambon.com/tambon/ttambon.asp?ID=820102>  
ตากแดดย ย ย [http://plcpg.blogspot.com/2010/10/blog-post\\_9673.html](http://plcpg.blogspot.com/2010/10/blog-post_9673.html)  
ทำบุญเดือนสิบย ย [http://nawakung.tripod.com/t6/t6\\_1.htm](http://nawakung.tripod.com/t6/t6_1.htm)  
เขาหลักย ย ย <http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/place/kaolak/accommodation.html>  
ถ้ำเขานู่มย ย ย [http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/place/pic\\_khaongum-cave.htm](http://www.thai-tour.com/thai-tour/south/pangnga/data/place/pic_khaongum-cave.htm)  
เกาะห้องย ย ย <http://www.travelbestforyou.com/locate/70-เกาะห้อง.html>  
แหลมปะการังย ย <http://www.travelbestforyou.com/locate/67-แหลมปะการัง.html>  
หาดบางเนียงย ย <http://www.travelbestforyou.com/locate/66-หาดบางเนียง.html>  
อุทยานแห่งชาติเขาลำปีย <http://www.travelbestforyou.com/locate/62-อุทยานแห่งชาติเขาลำปี-หาดท้ายเหมือง.html>  
อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์ย <http://www.travelbestforyou.com/locate/63-อุทยานแห่งชาติหมู่เกาะสุรินทร์.html>  
ผักเหมาะย ย ย <http://www.culture.nstru.ac.th/~culturedb/culture.php?cultureCode=1218&cultureTitleT=%BC%D1%A1%E1%C1%D0>  
หนมครกย ย ย <http://gimyong.com/talung/index.php?topic=6622.0>  
หนมเตาส้อย ย <http://hatyai.olxthailand.com/iid-77678380>  
สาวพังกา ฟักูเก็ดย ย [http://www.youtube.com/watch?v=Tg2j-arpw\\_Q](http://www.youtube.com/watch?v=Tg2j-arpw_Q)  
สาวงามอ่าวพังกาย ย <http://www.youtube.com/watch?v=7IVoPoAYPig>  
เพลงมาร์ชพังกาย ย <http://www.youtube.com/watch?v=uHI-QpvZa-U>  
พังกา(ชุดปักข์ใต้2) ย ย <http://www.youtube.com/watch?NR=1&v=uE-AknZYXJg>  
รองเง็งย ย ย <http://www.moradokthai.com/rongngang.htm>  
เพลงนาย ย ย <http://www.moradokthai.com/plangna.htm>  
หนังตะลุงย ย ย <http://www.moradokthai.com/nangtalung.htm>  
ชักเยอย ย ย <http://www.prapayneethai.com/th/amusement/south/view.asp?id=0779>  
กำท่ายย ย ย <http://www.prapayneethai.com/th/amusement/south/view.asp?id=0775>  
พระศิลา ย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=65>  
พระพุทธรูปสมัยอุทองย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=66>  
สมุดข่อยย ย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=232>  
หมอสติมน้อยย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=230>  
ผักเหมียงผักกุงเสียบย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2588&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2588&id_group=3)  
ฮกเกี้ยนหมี่ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2573&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2573&id_group=3)  
ขนาสาคูย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2590&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2590&id_group=3)  
ขนมเทียนย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2570&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2570&id_group=3)  
ขนมหอย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2567&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2567&id_group=3)  
ขนมเหนียวหอกลวยย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2513&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2513&id_group=3)  
ขนมเกี่ยมโก้ยย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2511&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2511&id_group=3)  
ลูกเนียงคองย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2356&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2356&id_group=3)  
ผักเสี้ยนคองย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2355&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2355&id_group=3)  
น้ำพริกกุงเสียบย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2524&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2524&id_group=3)  
ขนมเป่าลึงย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2508&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2508&id_group=3)  
ขนมกัจจายย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2505&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2505&id_group=3)  
เหนียวบึงย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2504&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2504&id_group=3)  
ขนมขี้มอดย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2502&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2502&id_group=3)  
สะตอคองย ย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2348&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2348&id_group=3)  
กุงย่างหรือกุงเสียบย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2328&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2328&id_group=3)  
น้ำพริกกระกำจิงจายย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2480&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2480&id_group=3)  
แกงลูกกลวยกับโกบ้านย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2414&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2414&id_group=3)  
ขนมใส่โก้ยย ย [http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2517&id\\_group=3](http://thaifood.m-culture.go.th/food.php?id=2517&id_group=3)  
การรักษาโรคภูมิแพ้ย ย <http://cd.m-culture.go.th/pungha/index.php?c=showitem&item=515>ย ย ย ย

\*\*\*

พังกาศึกษา

มนุษยศาสตร์ ประวัติศาสตร์  
สุทธิเชษฐ์ นิลนคร ย ย ย ประสานงานการสืบค้น

[วิจัย](#) บันทึก